

DU 13 AU  
23 MAI  
2025

# PROGRAMME

MARDI 13 MAI



## Initiation Graffiti

Atelier d'initiation à l'art du graffiti avec Ugo Pabois. Une activité artistique libre et valorisante.

- De 16 h à 18 h 30. Dès 11 ans.  
Les Docks - espace graff  
430, allée des Soupirs, Cahors



## Jeux de société, de carte...

Découvrez l'Art&fact, temple du jeux de société et des arts. Participez à un atelier artistique en accès libre pour stimuler votre imagination et votre créativité.

- De 14h à 19 h.  
Art&fact - 40, rue du Portail Alban, Cahors

MERCREDI 14 MAI



## Kermesse à Terre-Rouge

Atelier patouille (tout-petits), terre modelage (tout public), origami (dès 6 ans), atelier cuisine (en famille), parcours en famille, jeux musicaux. Organisée par ESCde Terre-Rouge, ALSH de Terre-Rouge et Addiction France.

- De 15 h à 18 h30.  
ALSH et ESC Terre-Rouge,  
105, rue Camille-Desmoulins, Cahors



## Peinture créative et artistique

Fresque collective, chasse aux couleurs, décoration de galets, coin photos...

- De 14 h à 19 h.  
ALSH Labastide-Le Montat.  
170, rue des écoles, Le Montat



## Roller party

Session festive sur rollers avec musique. Les rollers sont fournis.

- De 14 h 30 à 17 h 30. Adolescents.  
Espace Valentré - Allée des Soupirs, Cahors



## Visite du théâtre en famille

Découverte de l'histoire, des coulisses, des loges et des machineries... d'un petit joyau cadurcien.

- Départs de la visite à 14 h et à 15 h.  
Théâtre de Cahors, Place François-Mitterrand, Cahors



## Ateliers dessin

Observer et dessiner des lieux inspirants.

- De 14 h à 16 h - Les yeux et les oreilles  
Maison de l'eau - 175, quai Albert-Cappus, Cahors  
→ De 14 h à 15 h 30 - Dessine le cloître  
Cloître de la cathédrale - accès rue Saint-Jame, Cahors



## L'heure du conte

Histoires animées pour éveiller l'imagination.

- De 16 h à 17 h - pour les 3 - 8 ans  
Médiathèque Pradines, allée François-Mitterrand, Pradines



## Multisport

Activités encadrées par Jordan, animateur jeunesse.

- De 15 h à 17 h - pour les 8 - 14 ans  
City stade de Pradines - av. Gaston-Monnerville, Pradines



## Atelier radio

Débat, expression, et enregistrement radio sur le thème des écrans

- De 16 h à 17 h - pour les 3 - 8 ans  
Médiathèque de Pradines

JEUDI 15 MAI



## Archery Game

Tir à l'arc en équipe façon paintball, fun et stratégie.

- De 15 h 30 à 19 h.  
Les Docks - Skatepark.  
430, allée des Soupirs, Cahors



## Visite du théâtre en famille

Découverte de l'histoire, des coulisses, des loges et des machineries... d'un petit joyau cadurcien.

- De 18 h et 19 h.  
Théâtre de Cahors, Place François-Mitterrand, Cahors



## Audition du conservatoire

Florilège musical proposé par les élèves, tout public.

- De 17 h à 18 h.  
Bibliothèque d'Espère.

WEEK-END DU 16 AU 18 MAI

L'Envol du Phénix et la ludothèque investissent l'Espace Valentré

### VENDREDI 16 MAI

Soirée Lou Garou & Jeux de rôles

- De 21 h à 2 h.

### SAMEDI 17 MAI

Jeux de société, de rôles et d'ambiance pour toute la famille

- De 9 h à 22 h.

### DIMANCHE 18 MAI

Jeux de tous types en libre accès.

- De 14 h à 19 h.

VENDREDI 16 MAI



## Loisirs Nomades

Animations en plein air accessibles à toutes les générations.

- De 16 h à 18 h30.  
ESC Ste-Valérie 216, rue du Corps Franc-Pommiès, Cahors

SAMEDI 17 MAI



## Spectacle Mes contes pop-up

Conte animé autour du livre-objet, poétique et interactif.

- De 11 h à 12 h.  
Médiathèque Grand Cahors, 185, av Jean-Jaurès, Cahors



## Atelier dessin

Atelier de dessin en immersion patrimoniale.

- De 14 h à 15 h 30 - Dessine le cloître  
Cloître de la cathédrale - accès rue Saint-Jame, Cahors



## Bibs en jeux

Jeux de société ouverts à tous.

- De 14 h à 17 h.  
Bibliothèque Trespoux-Rassiels.



## Balade faune et flore

Randonnée nature dès 8 ans - 25 pers. max.

- Départ à 10 h. organisée par la LOP Occitanie  
Sur inscription : animation.lot@lpo.fr  
Mont Saint-Cyr



## Nuit des musées

Visite libre et animations nocturnes.

- De 19h 30 à minuit  
Musée Henri-Martin, 792 Rue Emile Zola, Cahors

DIMANCHE 18 MAI



## Atelier dessin

Atelier d'observation et de dessin en nature.

- De 14 h à 16 h - Les yeux et les oreilles  
Maison de l'eau - 175, quai Albert-Cappus, Cahors



## Jardinage

Initiation à la permaculture et à l'autonomie alimentaire.

- De 14 h à 17 h -  
Jardin forêt de Cabessut 175, quai Albert-Cappus, Cahors

LUNDI 19 MAI



## Théâtre d'impro

Atelier d'expression artistique libre

- De 14h à 19 h.  
Art&fact - 40, rue du Portail Alban, Cahors

MARDI 20 MAI



## Initiation Roller

Pour débutants ou initiés.

- De 16 h 30 à 18 h 30 - ouvert à tous  
Place Bessières, Cahors



## Visite de l'exposition Pop up

Immersion totale dans l'art du livre animé.

- De 18 h à 19 h  
Sur inscription au 05 65 54 13 44  
ou par mail au mediatheque@grandcahors.fr



## Kermesse à la Croix-de-Fer

En intérieur : jeux de société et atelier brochettes de fruits.  
En extérieur : parcours toile d'araignée, boîte anglaise, Pocha (handi-pétanque), sensibilisation au handicap.

- De 14 h 30 à 18 h 30 - ouvert à tous  
ALSH de la Croix-de-Fer & ESC Croix-de-Fer

MERCREDI 21 MAI



## Atelier parents / enfants

Jeux en bois et goûter partagé

- De 14 h à 19 h  
ALSH de Catus



## Animations jeux

Activités adaptées aux 0-6 ans et +

- De 18 h à 19 h 30  
Médiathèque d'Espère



## Jardinage

Jeux en bois et goûter partagé

- De 15 h à 17 h  
ALSH de Catus



## Animations jeux

Activités adaptées aux 0-6 ans et +

- De 18 h à 19 h 30  
Médiathèque d'Espère

JEUDI 22 MAI



## Découvertes musicales

- 18 h 30 Initiation à la musique traditionnelle  
- sur inscription : conservatoire@grandcahors.fr

- 19 h - Vous assistez à la répétition d'un concert symphonique  
Conservatoire, place des Consuls, Cahors



## Yoga enfant

Séances adaptées aux enfants. Expression et équilibre

- Dès 16h30  
Sur inscription : 3eyoga@gmail.com  
Lieu